

Ablauf und Hygiene beim Präsenzunterrichts (ab 26. Oktober 2020 – Version 3)

Liebe Schülerinnen und Schüler,

Damit der Präsenzunterricht problemlos abläuft, bitten wir Sie, die folgenden Informationen zu beachten.

ANWESENHEITSPFLICHT

Von der Anwesenheitspflicht in der Schule können Sie sich befreien lassen. Sie müssen die Klassenlehrkraft darüber informieren und ein entsprechendes **ärztliches Attest** vorlegen.

Als Grunderkrankungen, die ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf zeigen, gehören insbesondere

- Herzkreislauferkrankung, wie z. B. Bluthochdruck, koronare Herzerkrankung, Herzinfarkt,
- Diabetes mellitus (schlecht eingestellt),
- Chronische Erkrankungen des Atmungssystems, wie z.B. Asthma (schlecht eingestellt), chronische Bronchitis, COPD,
- Chronische Erkrankungen der Leber, wie z.B. Hepatitis oder Zirrhose,
- Erkrankungen der Niere, die z.B. zu eingeschränkter Funktion oder Dialysepflicht führen,
- Krebserkrankungen.

Auch das Vorhandensein eines geschwächten oder unterdrückten Immunsystems kann das Risiko erhöhen. Dazu gehören insbesondere

- Primäre Immundefizienz,
- durch bestimmte Erkrankungen, wie z. B. Multiple Sklerose, rheumatische Erkrankungen,
- durch Einnahme von Medikamenten, die zu einer eingeschränkten Funktion des Immunsystems führen, z. B. Cortison.

ABLAUF-, VERHALTENS- UND HYGIENREGELN

Um das Risiko einer möglichen Infektion möglichst gering zu halten, bitten wir Sie, Ablauf-, Verhaltens- und Hygieneregeln zu beachten. Das Risiko für alle Beteiligten kann dadurch minimiert werden.

- Halten Sie bitte **grundsätzlich 1,5 m Abstand** zur nächsten Person. Dort, wo der Abstand nicht eingehalten werden kann (z. B. im Unterrichtsraum), besteht **Maskenpflicht**.
- Im **Schulgebäude** besteht die Pflicht, eine „**Nasen- Mundabdeckung**“ (**Maske**) zu tragen.
- Die Schuleingänge sind in einen Eingangs- und einen Ausgangsbereich geteilt (beachten Sie die Beschilderung). Bewegen Sie sich nach dem Betreten der Schule **unmittelbar** in ihren **Klassenraum**. **Bewegen** Sie sich im **Gebäude** und in den **Fluren** grundsätzlich **rechts**.
- Die Türen der Klassenräume stehen i. d. R. offen. In jeder Unterrichtsstunde ist der Klassenraum zu **lüften** (ca. alle 20 Minuten für ca. 3 Minuten).
- **Keine** persönlichen **Berührungen**, **Umarmungen** und kein **Händeschütteln**.
- Achten Sie darauf, **keine Türgriffe oder offene Flächen zu berühren**. Sie sollten sich regelmäßig und sorgfältig mindestens 20 Sekunden lang die **Hände mit Flüssigseife waschen**. In fast jedem Unterrichtsraum sind Papier- und Seifenspender installiert.
- Die **Benutzung der Toiletten** ist zu **minimieren** und sollte grundsätzlich **vermieden werden**.

Ablauf und Hygiene beim Präsenzunterrichts (ab 26. Oktober 2020)

- Die **Toilettennutzung** ist auf **eine Person beschränkt**.
- **Gruppenbildungen** im Gebäude, in den Fluren und auf dem Schulgelände sind zwingend zu **vermeiden**.
- Im und außerhalb des Gebäudes ist darauf zu achten, dass Sie sich **nicht mit** anderen Klassen bzw. **Personengruppen vermischen** (Infektionsketten können so einfacher nachvollzogen werden).
- Achten Sie beim Pausenverkauf (Cafeteria) auf den „**1,5-m-Mindestabstand**“.
- Reinigungs-, Desinfektionstücher und Desinfektionsmittel sind im Sekretariat hinterlegt und sind im Notfall dort erhältlich.
- Mit den **Händen nicht das Gesicht berühren** (insbesondere nicht die Schleimhäute von Mund, Augen und Nasen).
- Husten- und Niesetikette beachten: **Husten und Niesen in die Armbeuge** und größtmöglichen Abstand halten, am besten **wegdrehen**.
- Die **Räume** sind in jeder Unterrichtsstunde **regelmäßig zu lüften**, (ca. alle 20 Minuten für ca. 3 Minuten). Kurze „Maskenpausen“ (3 bis 5 Minuten) im Freien können durchgeführt werden (auch während der Unterrichtszeit).
- Versetzte **Pausenzeiten**:

Klassen, die in Sälen mit **ungerader** Raumnummer unterrichtet werden, haben grundsätzlich von **09:40 - 09:55** Uhr und von **11:25 - 11:35** Uhr Pause.

Klassen, die in Sälen mit **gerader** Raumnummer unterrichtet werden, haben die Möglichkeit, die **15-Minuten-Pause** im Intervall von **08:55 - 09:35** Uhr und die 2. Pause (**10 Minuten**) von **10:40 bis 11:20** Uhr zu nehmen. Die Lehrkraft legt hier den Beginn der Pausenzeit fest.

- Sofern **eines** der folgenden drei **Symptome** festgestellt wird, sollten Sie telefonisch eine **Ärztin** oder einen **Arzt konsultieren** (bitte **kommen Sie** dann **nicht in die Schule**):
 1. *Fieber ab 38,0 °C und/oder Muskel- und Gliederschmerzen,*
 2. *trockener Husten, Halsschmerzen (nicht wegen bekannter chronischer Erkrankungen, wie zum Beispiel Asthma),*
 3. *Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns (nicht in Kombination mit Schnupfen).*
- Selbst bei einfachen **Schnupfen/einer laufenden Nase/Halskratzen/leichten gelegentlichen Husten/Räuspern** (leichte Ausprägung) sollen Sie **zuhause bleiben**. Genaueres erfahren Sie in dem PDF "*Schnupfenpapier*". Eine mindestens **24-stündige Besserungsphase** zuhause soll **abgewartet** oder ein Arzt zu Rate gezogen **werden**. Personen, die eine bekannte Symptomatik im Rahmen einer chronischen Erkrankung (z. B. Heuschnupfen, Pollenallergie) aufweisen, sind davon weiterhin ausgenommen.

Wenn alle die zuvor aufgestellten Ablauf- und Hygieneregeln befolgen, haben wird das Risiko einer Infektion minimiert.

Das Lehrkräfteteam des KBBZ Halberg wünscht Ihnen trotz der erheblichen Einschränkungen eine schöne und erfolgreiche Unterrichtszeit.

Bleiben Sie gesund!